

Thời gian	Nội dung	Vòng	Vận động viên	Kết quả
MANILA				
BADMINTON - Muntinlupa Sports Complex				
9:00 - 14:00	Đồng đội nữ Vietnam - Indonesia	Tứ kết	Vũ Thị Trang, Nguyễn Thùy Linh, Phạm Thị Khánh, Đinh Thị Phương Hồng, Trần Thị Phương Thúy, Phạm Như Thảo	
BASKETBALL 3x3 - Filoil Arena				
09:40	Women's Pool A - Malaysia v. Vietnam			
10:20	Men's Pool A - Vietnam v. Thailand			
11:00	Men's Pool A - Malaysia v. Vietnam			
13:00	Women's Pool A - Vietnam v. Indonesia			
14:00	Men's Pool A - Vietnam v. Cambodia			
15:40	Men's Pool A - Philippines v. Vietnam			
16:00	Women's Pool A - Thailand v. Vietnam			
GYMNASTICS - ARTISTIC - Rizal Memorial Coliseum				
14:00 - 17:00	Các nội dung đơn nam và toàn năng nam	Chung kết	Lê Thanh Tùng, Đinh Phương Thành, Văn Vĩ Lương, Đặng Nam	
TENNIS - RMSC Tennis Court				
09:00 - 13:00	Đơn nam	Loại	Lý Hoàng Nam, Daniel Cao Nguyễn	
09:00 - 13:00	Đơn nữ	Loại	Fodor Csilla, Savanna Ly Nguyễn	
14:00 - 17:00	Đôi nam nữ	Loại	Trịnh Linh Giang, Lê Quốc Khánh, Savanna Ly Nguyễn, Đào Minh Trang	
WEIGHTLIFTING - Ninoy Aquino Stadium				
13:00 - 15:00	45kg nữ		Vương Thị Huyền	
16:00 - 18:00	55kg nam		Lại Gia Thành	
WUSHU - World Trade Center Halls A&B				

Thời gian	Nội dung	Vòng	Vận động viên	Kết quả
09:00 - 09:55	Thái cực quyền nữ	Chung kết	Trần Thị Khánh Ly, Trần Thị Minh Huyền	
10:40 - 11:10	Trường quyền nam	Chung kết	Trần Xuân Hiệp	
11:10 - 11:35	Nam Đao nam + Nam côn nam	Vòng 1	Cao Khắc Đạt, Phạm Quốc Khánh	
15:00 - 15:16	Women's 48kg	Vòng loại	Nguyễn Thị Chinh - Myanmar	
15:16 - 15:25	Women's 65 kg	Vòng loại	Nguyễn Thị Trang - Myanmar	
15:34 - 15:52	Men's 52kg	Vòng loại	Đinh Văn Hương - Indonesia	
16:10 - 16:28	Men's 60kg	Vòng loại	Bùi Trường Giang - Myanmar	
16:28 - 16:55	Men's 65kg	Vòng loại	Lê Tuấn Anh - Indonesia	
MEN'S FOOTBALL - Rizal Memorial Stadium				
20:00	Vietnam - Indonesia	Loại		
CLARK				
ARNIS - SCC, Angeles University Foundation				
11:00 - 11:20	Full Contact Live Stick (55 Kg And Less)	Bán kết	Nguyễn Ngọc Đạt - Myanmar	
11:20 - 11:40	Full Contact Live Stick (+55 Kg Less 60 Kg)	Bán kết	Vũ Văn Kiên - Cambodia	
11:40 - 12:00	Full Contact Live Stick (+60 Kg Less 65 Kg)	Bán kết	Vũ Đức Hùng - Philippines	
12:00 - 12:30	Full Contact Live Stick (+65 Kg)	Bán kết	Phù Thái Việt - Myanmar	
12:30 - 12:40	Full Contact Live Stick (55 Kg And Less)	Chung kết		
12:50 - 13:00	Full Contact Live Stick (+55 Kg Less 60 Kg)	Chung kết		
13:10 - 13:20	Full Contact Live Stick (+60 Kg Less 65 Kg)	Chung kết		
13:30 - 13:40	Full Contact Live Stick (+65 Kg)	Chung kết		
15:00 - 15:20	Full Contact Live Stick (50 Kg And Less)	Bán kết	Nguyễn Thị Hương - Myanmar	
15:20 - 15:40	Full Contact Live Stick (+50 Kg Less 55 Kg)	Bán kết	Vũ Thị Thanh Bình - Cambodia	
15:40 - 16:00	Full Contact Live Stick (+55 Kg Less 60 Kg)	Bán kết	Đào Thị Hồng Nhung - Myanmar	
16:00 - 16:30	Full Contact Live Stick (+60 Kg)	Bán kết	Nguyễn Thị Cẩm Nhi - Cambodia	
16:30 - 16:40	Full Contact Live Stick (50 Kg And Less)	Chung kết		

Thời gian	Nội dung	Vòng	Vận động viên	Kết quả
16:50 - 17:00	Full Contact Live Stick (+50 Kg Less 55 Kg)	Chung kết		
17:10 - 17:20	Full Contact Live Stick (+55 Kg Less 60 Kg)	Chung kết		
17:30 - 17:40	Full Contact Live Stick (+60 Kg)	Chung kết		
KURASH - Laus Group Events Center				
13:00 - 15:30	+90kg nam	Loại	Lê Đình Vũ	
13:00 - 15:30	-52kg nữ	Loại	Hoàng Thị Tình	
13:00 - 15:30	-57kg nữ	Loại	Đồng Thị Thu Hiền	
13:00 - 15:30	-90kg nam	Loại	Trần Thương	
13:00 - 15:30	-63kg nữ	Loại	Nguyễn Thị Hường	
17:00 - 18:30	+90kg nam	Chung kết		
17:00 - 18:30	-52kg nữ	Chung kết		
17:00 - 18:30	-57kg nữ	Chung kết		
17:00 - 18:30	-90kg nam	Chung kết		
17:00 - 18:30	-63kg nữ	Chung kết		
DANCESPORT - Royce Hotel				
10:00	Single Dance Waltz	Chung kết	Vũ Hoàng Anh Minh - Nguyễn Trường Xuân	
10:29	Single Dance Tango	Chung kết	Nguyễn Đức Hòa - Nguyễn Thị Hải Yến	
10:54	Single Dance Viennese Waltz	Chung kết	Nguyễn Đức Hòa - Nguyễn Thị Hải Yến	
11:19	Single Dance Foxtrot	Chung kết	Vũ Hoàng Anh Minh - Nguyễn Trường Xuân	
11:40	Single Dance Quickstep	Chung kết	Nguyễn Đức Hòa - Nguyễn Thị Hải Yến	
12:05	Five Dance (W, T, VW, F, Q)	Chung kết	Vũ Hoàng Anh Minh - Nguyễn Trường Xuân	
14:10	Breaking Men	Chung kết	Lê Hữu Phước	
15:05	Single Dance Samba	Chung kết	Nguyễn Đoàn Minh Trường - Nguyễn Trọng Nhã Uyên	
15:30	Single Dance Chachacha	Chung kết	Nguyễn Trung Kiên - Phạm Hồng Anh	
16:03	Single Dance Rumba	Chung kết	Nguyễn Trung Kiên - Phạm Hồng Anh	
16:36	Single Dance Pasodoble	Chung kết	Nguyễn Trung Kiên - Phạm Hồng Anh	

Thời gian	Nội dung	Vòng	Vận động viên	Kết quả
17:01	Single Dance Jive	Chung kết	Nguyễn Đoàn Minh Trường - Nguyễn Trọng Nhã Uyên	
17:26	Five Dance (S, C, R, P, J)	Chung kết	Nguyễn Đoàn Minh Trường - Nguyễn Trọng Nhã Uyên	
SUBIC				
TRIATHLON - Subic Bay Bldg. 229				
05:00	Đơn nam	Chung kết	Lê Hoàng Vũ, Trần Văn Nhân	
06:30	Đơn nữ	Chung kết	Phạm Thúy Vi, Nguyễn Thị Kim Tuyến	
BEACH VOLLEYBALL - Subic Tennis Court				
09:00	Men Singapore vs Vietnam	Loại	Trần Quang Vũ, Nguyễn Lâm Tới	
09:50	Men Singapore vs Vietnam	Loại	Nguyễn Văn Nhã, Tôn Long Nhật	
14:00	Women Philippines vs Vietnam	Loại	Nguyễn Thị Thanh Trâm, Trương Dương Thị Mỹ Huyền	
14:50	Women Philippines vs Vietnam	Loại	Nguyễn Lê Thị Tường Vy, Vũ Ngọc Lan Nguyên	
SOUTHERN LUZON				
CYCLING - Tatlong Bungo, Brgy. Niyugan, Laurel, Batangas				
9:00 - 12:00	Women's MTB XCO	Chung kết	Đinh Thị Như Quỳnh, Cà Thị Thơm	
13:00 - 15:00	Men's MTB XCO	Chung kết	Đinh Văn Linh, Lê Quốc Vũ	

Ghi chú: Lịch có thể thay đổi theo thông báo của Ban tổ chức